

Obszar Rozwoju	Cel Rozwoju	Przykładowe Aktywności
Rozwój społeczny	Rozwijanie umiejętności interakcji z rówieśnikami i dorosłymi. Rozpoznawanie i reagowanie na potrzeby innych.	Zabawy w grupie (np. "Chodzi lisek koło drogi"), nauka dzielenia się zabawkami, pomoc w sprzątaniu po zabawie. Wspólne układanie puzzli, pomaganie w prostych zadaniach, dbanie o przyjaciół w trakcie zabawy.
Rozwój emocjonalny	Rozpoznawanie i wyrażanie podstawowych emocji. Samodzielne radzenie sobie z frustracją i złością.	Rozmowy o emocjach ("Jak się czujesz, kiedy wygrywasz?"), zabawy w teatrzyk, opowiadanie o emocjach na podstawie bajek. Techniki uspokajania się (np. "oddychanie jak kwiatek"), pomoc w nazywaniu emocji w trudnych sytuacjach.
Rozwój mowy	Poszerzanie zasobu słownictwa i poprawność gramatyczna. Rozumienie prostych poleceń i próba formułowania zdań.	Rozmowy na tematy z codziennego życia, słuchanie i śpiewanie prostych piosenek, opowiadanie prostych historyjek. Ćwiczenia w nazywaniu przedmiotów (np. „Gdzie jest Twój but?”), odpowiadanie na pytania typu: "Co robisz?"
Rozwój motoryczny	Doskonalenie zdolności motorycznych dużych (chód, bieganie, skakanie). Rozwój precyzyjnych ruchów rąk i palców (mała motoryka).	Zajęcia ruchowe: bieganie, skakanie na jednej nodze, wspólne gry na świeżym powietrzu (np. "baba Jaga patrzy"). Układanie klocków, rysowanie i malowanie kredkami, cięcie papieru pod nadzorem, zabawy z plasteliną.
Rozwój poznawczy	Rozpoznawanie kształtów, kolorów, wielkości oraz podstawowych liczb. Rozwój umiejętności rozumienia przestrzeni (np. prawej/lewej strony).	Układanie puzzli o różnych kształtach, segregowanie przedmiotów według kolorów i wielkości, liczenie do 5. Zabawy z instrukcjami przestrzennymi (np. "stań obok stołu", "połóż zabawkę pod krzesłem"), zabawy z orientacją w przestrzeni.
Rozwój sensoryczny	Rozpoznawanie różnych tekstur, zapachów, dźwięków, smaków i kolorów. Zwiększenie świadomości zmysłowej poprzez zabawy edukacyjne.	Zabawy sensoryczne: dotykanie różnych materiałów, zabawa w słuchanie dźwięków, smakowanie różnych owoców, zabawy wodne. Gra w "co to za dźwięk?" (rozpoznawanie dźwięków), rozpoznawanie kształtów poprzez dotyk, zabawy w ciemności z latarką.
Rozwój umiejętności życiowych	Nabywanie umiejętności samoobsługi (ubieranie się, mycie rąk, sprząatanie). Rozpoznawanie podstawowych zasad higieny i bezpieczeństwa.	Uczenie się ubierania i zdejmowania odzieży, mycie rąk, pomoc w nakrywaniu do stołu i sprzątaniu po posiłku. Nauka mycia zębów, rozpoznawanie podstawowych zasad bezpieczeństwa (np. "nie biegamy przy stole", "zostawiaj jedzenie na stole").

Dodatkowe uwagi:

1. Rozwój społeczny i emocjonalny:

- Dzieci w tym wieku uczą się również pierwszych zasad współpracy i radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych. Należy je wspierać w dzieleniu się zabawkami, wyrażaniu swoich potrzeb w sposób konstruktywny oraz rozwiązywaniu problemów z rówieśnikami (np. "co zrobić, jeśli nie chcesz się podzielić zabawką?").

2. Rozwój mowy i komunikacji:

- Należy zwrócić uwagę na rozwijanie umiejętności słuchania i rozumienia prostych poleceń. Dzieci zaczynają rozumieć pełne zdania, a także potrafią odpowiadać na pytania typu: "co robisz?", "gdzie jest twój...?". To czas, kiedy warto także czytać dzieciom książki i opowiadać historie, aby stymulować ich wyobraźnię i rozwój językowy.

3. Zajęcia z matematyki:

- Choć w tym wieku nie uczymy dzieci matematyki w tradycyjny sposób, to już teraz warto rozwijać u nich pojęcie liczb, porównywania wielkości, kształtów, a także podstawowych pojęć takich jak "więcej", "mniej", "duży", "mały". Zabawki edukacyjne, układanki i gry mogą pomóc w nauce poprzez zabawę.