

Obszar Rozwoju	Cel Rozwoju	Przykładowe Aktywności
Rozwój społeczny	Rozwój umiejętności współpracy w grupie i rozwiązywania konfliktów. Rozpoznawanie i szanowanie emocji innych osób.	Zabawy zespołowe, negocjowanie w grach, pomoc w organizowaniu wspólnych zabaw. Zabawy w odgrywanie ról, rozmowy o emocjach, rozwiązywanie problemów interpersonalnych w grupie.
Rozwój emocjonalny	Utrzymywanie równowagi emocjonalnej w trudnych sytuacjach. Rozpoznawanie i wyrażanie własnych potrzeb w sposób odpowiedni do sytuacji.	Nauka radzenia sobie z gniewem i frustracją (np. techniki uspokajania), rozmowy na temat emocji z różnych sytuacji życiowych. Używanie prostych słów i zwrotów w wyrażaniu emocji ("czuję się smutny", "chciałbym...").
Rozwój mowy	Rozwinięcie umiejętności mówienia pełnymi zdaniami, poprawność gramatyczna. Zwiększenie umiejętności słuchania i rozumienia długich poleceń.	Rozmowy na bardziej zaawansowane tematy, opowiadanie prostych historii, uczestnictwo w zabawach słownych. Odpowiadanie na bardziej złożone pytania, uczestnictwo w dyskusjach, rozwiązywanie prostych zagadek słownych.
Rozwój motoryczny	Doskonalenie umiejętności motorycznych dużych (bieganie, skakanie, wspinanie się). Doskonalenie zdolności do precyzyjnych, celowych ruchów ręki i palców.	Zabawy ruchowe: bieganie, skakanie na skakance, zabawy w chowanego, wspinanie się na drabinki, rzucanie piłką. Rysowanie, malowanie, wycinanie szablonów, układanie małych klocków, nawlekanie koralików.
Rozwój poznawczy	Rozwój umiejętności logicznego myślenia i rozwiązywania problemów. Poszerzanie umiejętności liczenia, rozpoznawania liczb oraz kształtów.	Zabawy logiczne: układanie puzzli, rozwiązywanie prostych łamigłówek, sortowanie przedmiotów według kategorii. Zabawy edukacyjne związane z liczeniem, liczenie przedmiotów w otoczeniu, rozpoznawanie kształtów geometrycznych.
Rozwój sensoryczny	Doskonalenie zmysłów, szczególnie w zakresie wzroku, słuchu i dotyku. Rozpoznawanie zróżnicowanych tekstur, kolorów, kształtów i dźwięków.	Zabawy sensoryczne, np. rozpoznawanie zapachów, dotykane różnych materiałów, słuchanie różnych dźwięków w otoczeniu. Gra w "co to za dźwięk?", zabawa w rozpoznawanie kolorów i kształtów w otoczeniu, eksperymentowanie z materiałami sensorycznymi.
Rozwój umiejętności życiowych	Rozwijanie samodzielności w czynnościach codziennych (ubieranie, mycie zębów). Wzrost odpowiedzialności za porządek i otoczenie.	Nauka samodzielnego ubierania się, zapinania guzików, nakładania butów, mycie rąk, samodzielne nakrywanie do stołu. Uczestnictwo w codziennych pracach domowych: sprzątanie po zabawie, pomoc w układaniu zabawek, dbanie o porządek w swoim miejscu.
Rozwój kreatywny	Rozwijanie wyobraźni i twórczości poprzez zabawy artystyczne. Rozwijanie zdolności do wyrażania siebie poprzez różne formy artystyczne.	Rysowanie, malowanie, zabawy w plastelinie, tworzenie prostych konstrukcji z klocków, zabawy z muzyką. Odgrywanie ról, tworzenie prostych historii, wykonywanie prac plastycznych, śpiewanie piosenek, tańczenie.

Dodatkowe uwagi:

1. **Rozwój społeczny:**
 - W tym wieku dzieci zaczynają angażować się w bardziej złożone interakcje społeczne i uczą się rozwiązywać konflikty poprzez rozmowy i negocjacje. Zdolność do współpracy w grupie staje się coraz bardziej rozwinięta, a dzieci zaczynają rozumieć zasady fair play.
2. **Rozwój emocjonalny:**
 - Dzieci w tym wieku mogą zaczynać rozumieć i wyrażać swoje emocje w bardziej złożony sposób. Pomoc w wyrażaniu swoich potrzeb w sposób akceptowalny społecznie jest kluczowa, a także nauka rozpoznawania emocji innych osób.
3. **Rozwój poznawczy:**
 - W tym wieku dzieci zaczynają wykazywać większe zainteresowanie liczeniem, rozpoznawaniem liczb oraz prostymi pojęciami matematycznymi. Układanki, zabawy z liczbami i kształtami, a także zabawy w klasyfikowanie przedmiotów pomagają rozwijać te umiejętności.
4. **Zajęcia kreatywne:**
 - Zajęcia artystyczne są bardzo ważne na tym etapie, ponieważ rozwijają wyobraźnię, zdolności manualne oraz umiejętność wyrażania siebie. Rysowanie, malowanie, zabawy w plastelinie czy zabawy dźwiękowe z instrumentami pomagają w kształtowaniu kreatywności.